

# EEN HONDENLEVEN

Gids voor een blije viervoeter



**DOGS & DRINKS** In samenwerking  
met WelloPet

 [www.dogsanddrinks.be](http://www.dogsanddrinks.be) | Godshuizenlaan 33, 9000 Gent | 0498 29 63 28

# INHOUD

4

**Een hond in huis:  
iets voor jou?**

8

**Hondengebarentaal**

18

**Sport en spel  
met de hond**

20

**Vachtverzorging:  
hoe doe je dat?**

12

**Wat heb je nodig  
als je een hond  
in huis neemt**

24

**Het juiste gewicht:  
niet te zwaar,  
niet te licht**

26

**5 tips voor  
eindeloos veel mooie  
foto's van je hond**

14

**Socialiseren:  
wat is dat?**

16

**Op roadtrip  
met je hond**

28

**Weetjes over de hond:  
waar of niet waar?**

30

**Dogfluencers**

## Colofon

VU: Rudy Lefèvre, WelloPet, Fraterstraat 113, 9820 Merelbeke  
Redactie: Yves Deckmyn, Tine Hemeryck, Kaat Heynen, Nikita Vanboterdael  
Vormgeving: Jana Mussche

## Een hond in huis: iets voor jou?

Smelt je telkens je een hond ziet en wil je er zelf ook graag eentje in huis nemen? Of heb je al een hond en zoek je een speelkameraadje voor je lieveling?

Wat je situatie ook is, neem nooit een overhaaste beslissing. Het is belangrijk dat je een hond kiest die past bij jou, je gezin en andere huisdieren. Bovendien mag je niet vergeten dat het opvoeden en verzorgen van een hond geld, tijd en energie kost. Maar daar krijg je natuurlijk heel veel voor terug.

Hoe ziet je leven er vandaag uit en hoe zou een hond dit veranderen? Heb je vaste gewoontes die je helemaal zou moeten om-

gooien? En zie je dat wel zitten? Denk er heel eerlijk over na als je overweegt een hond aan te schaffen, en praat erover met andere hondenbaasjes. Zo krijg je een realistisch beeld van wat je te wachten staat.

### TIJD

Een hond is van nature een roedeldier. Lang alleen zijn, vindt hij stresserend, zeker een hele dag. Ben je vaak lang van huis, ga dan na of iemand je hond overdag een paar uurtjes gezelschap kan houden. Je kan hem uiteraard wel aanleren om af en toe langere periodes alleen te blijven, maar dat lukt niet van de ene dag op de andere.



© Yves Deckmyn



© Sophie de Brabander

Ook de verzorging van je hond vraagt heel wat tijd. Om te beginnen heeft hij voldoende beweging nodig. Hoeveel precies, dat hangt af van het ras. Een Border Collie kan elke dag een paar uur intensieve beweging gebruiken, terwijl een Chihuahua genoeg heeft aan een paar korte wandelingen.

Daarnaast is er de vachtverzorging. Ook die verschilt van ras tot ras. Bij langharige honden steek je meer tijd in het verzorgen van de vacht dan bij hun kortharige soortgenoten. Naast het wandelen en de vachtverzorging mag je ook de hondenschool en bezoeken aan de dierenarts en de trimmer niet vergeten. Uiteraard krijg je voor alle aandacht die je je hond geeft heel veel terug. Met een hond in huis ben je nooit alleen, en studies tonen aan dat je minder stress hebt

als je je hond regelmatig aait of knuffelt. Bovendien blijf je fit door de vele wandelingen. Zo'n wandeling is trouwens ideaal om nieuwe mensen te leren kennen.

### GEZINSSITUATIE

Heb je kinderen, een man, een oma, een lief, een kat of een andere hond in huis? Hou daar dan zeker rekening mee bij je beslissing. Kies een hond die bij je gezinssituatie past. Voor kinderen kan het heel leerzaam zijn om op te groeien met een hond. Ze leren dieren respecteren en het wakkert hun verantwoordelijkheidsgevoel aan, maar beseft dat niet elk ras even geschikt is als je kinderen hebt. Het is ook heel belangrijk dat alle gezinsleden bewust akkoord gaan met het nemen van een hond.

Zo heb je het meeste kans dat je nieuwe hond door iedereen wordt aanvaard en de warme thuis krijgt die hij verdient.

## KOSTEN

Tot slot sta je best even stil bij de kosten die een hond met zich meebrengt. Denk maar aan zijn hondenbrokken, lessen bij de hondenschool, of kosten bij de dierenarts en de trimmer. Bereken zo goed mogelijk hoeveel een hond je kost en of je die kosten ook voor een langere tijd kan en wil dragen.

## ADOPTIE

Heel veel honden zoeken via organisaties of asielen een nieuwe thuis. Het is mooi dat steeds meer mensen hier aankloppen in hun zoektocht naar een nieuw huisgenootje. Bij

een herplaatser krijg je vaak meer informatie over zijn karakter dan bij een pup. Zo kan je prima inschatten of de hond goed bij je past.

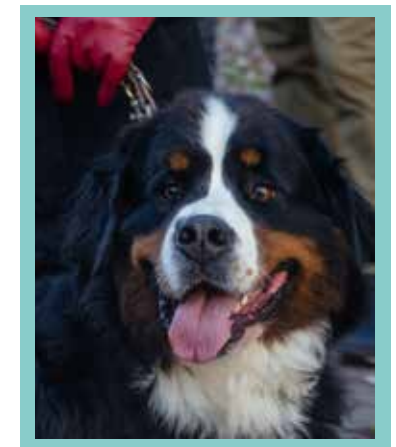
Denk zeer goed na voor je een hond adopteert. Blijf kritisch, en maak dat je niet enkel de pluspunten van de hond te weten komt, maar ook de mindere kantjes. Zo kan je het best voorbereiden op wat komen zal. Stel van tevoren een vragenlijst samen met alles wat je zeker wil weten over de hond. Neem geen overhaaste beslissingen uit medelijden, omdat een hondje 'zo zielig' kijkt.

Wees bereid om veel tijd en energie te steken in de opvoeding. Vaak past de hond zich probleemloos aan zijn nieuwe thuis aan, maar soms heeft hij toch wat problemen waaraan je zal moeten werken.



Verlatingsangst, onzindelijkheid, niet goed luisteren... het komt allemaal voor. Maak dat je van tevoren een plan van aanpak klaarhebt, een 'wat als'-scenario.

Besef dat een adoptiehond meestal niet zonder reden wordt herplaatst. Ook al is de aanleiding iemands persoonlijke situatie, hij zal ongetwijfeld de nodige stress ervaren hebben. Die stress neemt hij mee naar zijn nieuwe thuis en het kan een hele tijd duren voor hij laat zien wat hij werkelijk in zich heeft. Geef hem dus alle tijd en ruimte die hij nodig heeft en laat hem vooral zien hoe leuk het leven kan zijn!



# Hondengebarentaal: wat vertelt je hond met zijn staart?

Zou je het ook zo leuk vinden mocht je hond tegen je kunnen praten? Wel, eigenlijk doet hij dat al. Met zijn staart. Als je goed kijkt, kun je daar al heel wat uit afleiden, ook al is het niet altijd makkelijk. Een kwispelende staart wordt bijvoorbeeld vaak geassocieerd met een blij hond. Toch is dat niet altijd waar. Kwispelen kan evengoed betekenen dat je hond bang, boos, of gestresseerd is.

Om te achterhalen of je hond al dan niet uit blijheid kwispelt, let je op de hoogte van de staart, de snelheid en de richting van het kwispelen, en het meebewegen van de heupen.

## IN WELKE RICHTING KWISPELT JE HOND?

### Rechts

Kwispelt je hond vooral naar rechts, dan betekent dat meestal dat hij blij is. De meeste honden kwispelen naar rechts als ze hun eigen baasje zien, of een andere hond die ze niet als een bedreiging beschouwen.

### Links

Kwispelt je hond vooral naar links, dan is hij waarschijnlijk bang of boos. De meeste honden kwispelen naar links als ze een agressieve, onbekende hond zien.



## HOE HOOG STAAT DE STAART?

### Hoog

Houdt je hond zijn staart recht omhoog, dan voelt hij zich zelfverzekerd en stoer. Hij is opgewonden, alert en klaar voor actie. Merk je dat hij hierbij een stijve houding aanneemt en de haren op zijn rug en staart rechtop staan, dan geeft hij een waarschuwing. Hij is bereid om in de aanval te gaan.

### Middelhoog

De basispositie van je hond zijn staart is middelhoog, ongeveer in het verlengde van zijn rug. Hij voelt zich rustig, ontspannen en onverschillig. Je hond geeft aan dat je hem mag benaderen.

### Laag of tussen de achterpoten

Houdt je hond zijn staart laag of tussen zijn achterpoten, dan voelt hij zich onzeker, onderdanig of bang. Hij zal contact vermijden, tenzij hij gedwongen wordt. Dan kan hij grommen of bijten.

## HOE SNEL KWISPELT HIJ?

### Snel

Kwispelt je hond snel, dan is dat doorgaans een goed teken. Hij voelt zich blij, bijvoorbeeld omdat jij terug thuis bent.

### Traag

Traag kwispelen geeft meestal aan dat je hond zenuwachtig is en zich niet op zijn gemak voelt.

## Staar je niet blind op de staart

Belangrijk om te onthouden is dat de staart niet bij elke hond exact hetzelfde vertelt. De ene hond kwispelt misschien net iets sneller of in een andere houding dan een andere om hetzelfde te communiceren.

Bovendien mag je niet enkel afgaan op de staart. Kijk ook goed naar de oren en de rest van het lichaam. Ook de situatie of de omgeving waarin je hond zich bevindt, kan een aanwijzing geven over hoe je zijn staart moet interpreteren.

## BEWEGEN ZIJN HEUPEN SIMULTAAN MET ZIJN STAART?

### Ja

Bewegen de heupen van je hond mee tijdens het kwispelen? Dat wil zeggen dat de spieren in zijn lichaam ontspannen zijn. Hij voelt zich relaxed en blij.

### Nee

Een stijve kwispel, waarbij enkel de staart beweegt, duidt meestal op spanning of zelfs vijandigheid. Je hond is bang of boos. Als hij gedwongen wordt tot contact kan hij aanvallen.



# Wat heb je allemaal nodig als je een hond in huis neemt?

## 1. HALSBAND EN HONDENRIEM

Kies de juiste maat en het juiste type (normaal bandje, harnas, ketting) afhankelijk van de grootte en noden van je hond.

## 2. VOEDERBAK

Ook hier is het formaat afhankelijk van de grootte van je hond. Voor gulzigaards zijn er speciale kommen die schrokken tegengaan, wat de spijsvertering van je viervoeter ten goede komt.

## 3. EEN BENCH, MAND OF HONDENKUSSEN

Geef je hond een goed bed. Dat wordt zijn veilig plekje waar hij niet gestoord zal worden.

## 4. HONDENSPEELGOED

Speelgoed is een absolute must voor je hond! Zorg zeker voor een paar kauw-speeltjes, zodat je schoenen en meubels gespaard blijven.



## 5. VOEDING

Het aanbod aan hondenvoeding is immens. Weet je niet waar te beginnen? Je dierenarts geeft advies en kan een plan of dieetbegeleiding op maat van je hond opstellen.

Ook bij de hondenspecialzaak, het asiel of de fokker waar je je hond hebt gehaald, krijg je raad.

## 6. HONDENBORSTELS EN/OF KAMMEN

Om ervoor te zorgen dat je hond er altijd piekfijn uitziet.

## 7. HONDENSNOEPJES

Zeer belangrijk bij het trainen van je hond, maar overdrijf er niet mee. Anders kan je Fifi binnenkort misschien wel rollen.

## 8. HONDENTANDPASTA OF TANDGEL

Kan je aanbrenge met je vinger of met een speciale hondentandenborstel. Beschermt zijn tanden en zorgt ervoor dat jij geen hondenedem meer hoeft te ruiken. Win-win-situatie!

Gebruik wel enkel een tandpasta geschikt voor honden.

# Socialiseren: wat is dat?

**Je hoort en leest het overal: ‘Het is belangrijk dat je je hond goed socialiseert.’ Maar wat houdt dat precies in? En vooral, wat houdt het niet in? Een grote misvatting is dat je je hond, als kersvers lid van het gezin, overal mee naartoe moet nemen: naar het station, naar de markt, op terrasjes... Hoewel het effectief belangrijk is dat je je hond met andere mensen en drukke situaties leert omgaan, is de manier waarop je dat doet nog veel belangrijker.**

## WAT IS SOCIALISEREN PRECIES?

Tijdens de socialisatie bied je als begeleider je hond prikkels aan. Die moeten beantwoorden aan het niveau van de hond zodat die zich niet overweldigd voelt.

Dat betekent dat de hond het tempo bepaalt. Belangrijk hierbij is dat je je hond niet in het diepe gooit en goed kijkt wat hij op dat moment aankan. Inzicht is dus cruciaal.



De hond moet de kans krijgen om vanop een veilige afstand informatie op te nemen. Zo sleur je je hond bijvoorbeeld niet meteen een drukke winkelstraat in, maar laat je hem de situatie eerst tien minuutjes vanop afstand observeren. Ga je daarna meteen een stapje verder? Nee. Je gaat beter gewoon naar huis zodat je hond een dutje kan doen om zijn indrukken te verwerken.

De volgende keer ga je, als je viervoeter het aankan, wat verder door rustig iets dichterbij naar de drukte toe te bewegen. Hierbij let je heel goed op de signalen die je hond geeft. Zie je dat hij nerveus wordt? Dan is het tijd om te vertrekken.

Haal hem uit de situatie en zie het als een les voor jezelf. De volgende keer neem je wat gas terug en houd je meer afstand om het voor je hond makkelijker te maken.

## JE HOND BEGELEIDEN TIJDENS HET SOCIALISEREN

Stel: je staat met je hond bij een supermarkt en je hond kijkt naar de winkelwagentjes alsof het buitenaardse wezens zijn.

### Hoe ga je daar NIET mee om?

1. Dwing je hond niet. Trek hem zeker niet aan de riem voort naar het object. Zo zorg je voor een negatieve ervaring. De hond krijgt geen enkele kans om zelfstandig informatie op te doen en op zijn tempo het object te checken. Hij heeft geen keuze of controle.



© Yves Deckmyn

2. Lokken met voedsel is nooit een goed plan. Als je een voerbelt hond hebt, dan is er een grote kans dat hij wel dichterbij komt en het voer aanneemt. Maar zodra het voer op is, schrikt hij zich een ongeluk omdat hij zo dicht bij het enge object is. Zo kan je een traumatische ervaring creëren.

### Hoe kan je het WEL doen?

Ga het object rustig op een afstandje samen met je hond bekijken. Ga desnoods op je hurken bij hem zitten en laat hem maar kijken en zijn neusje gebruiken. Geef de controle aan de hond. Hoe meer controle je hond over zichzelf heeft, hoe meer zijn zelfvertrouwen zal groeien. Wordt je hond nieuwsgierig en maakt hij stapjes richting het object? Dan mag je hem zeker aanmoedigen en prijzen.

Maar onthoud: je hond bepaalt hoe ver hij gaat en hoeveel informatie hij wil opdoen. Ging het goed? Beloon hem dan en ga lekker naar huis.

Kortom, je hond socialiseren betekent niet zomaar hem overal mee naartoe slepen. Het doel van de socialisatie is om te vermijden dat de hond op latere leeftijd angst of agressie ontwikkelt. Wanneer de socialisatie verkeerd wordt aangepakt, kan je hond net wél angst of agressie ontwikkelen.

Socialisatie vergt een goede begeleiding en is een bewust proces. Inzicht en feeling zijn heel belangrijk. Heb je zelf nog niet veel ervaring? Vraag dan zeker anderen om hulp.



# Op roadtrip met je hond

**Plan je een autovakantie met je hond? Geweldig! Geen betere reisgezel dan je trouwe viervoeter. Enkele tips voor een vlotte roadtrip.**

## WAAR NAARTOE?

Ga voor een bestemming met veel natuur en een aangenaam klimaat. De top vijf autobestemmingen van Belgen met honden zijn Spanje, Duitsland, Nederland, Italië en op nummer één: Frankrijk.

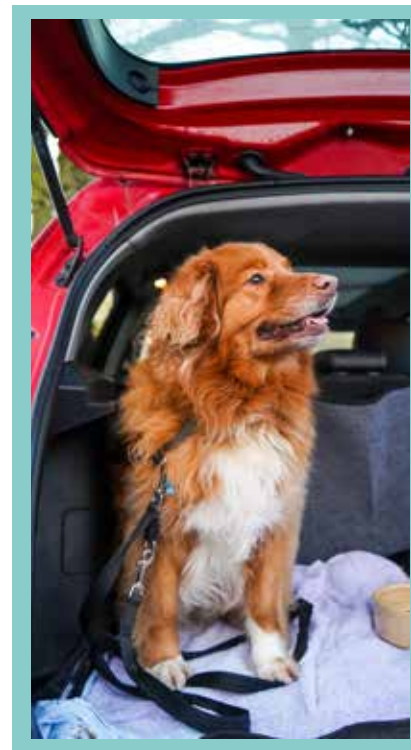
**Tip:** Niet zeker of je bestemming 100 % hondvriendelijk is? Op de website van de Federale Overheidsdienst (FOD) Buitenlandse Zaken, Buitenlandse Handel en Ontwikkelingssamenwerking staat info over huisdieren per land. Surf naar [www.diplomatie.belgium.be](http://www.diplomatie.belgium.be), selecteer je favoriete bestemming en kijk bij 'Praktische info'.



## NACHTRIT EN WAPPERENDE HAREN

Verwacht je tropische temperaturen tijdens je roadtrip, vergeet dan niet dat je hond het in de kofferruimte sneller te warm zal krijgen dan jij vooraan in de auto. Voorzie een schaduwplekje achterin of overweeg om 's nachts te rijden. Rijden in het donker heeft ook nog eens het voordeel dat je hond rustiger is en minder prikkels opvangt. Even het raam naar beneden? Veel honden vinden het zalig om de neus in de wind te steken. Maak de raamopening wel niet té groot zodat hij niet met zijn hele hoofd erdoor kan en laat het ook niet non-stop toe, want dan vergroot de kans op een oog- of oorontsteking.

**Tip:** Vergeet het favoriete speeltje van je hond niet mee te nemen in de auto. Eentje zonder piepgeluid, weliswaar.



## TO BENCH OR NOT TO BENCH

Mag je je hond los in de auto meenemen? In België gelden geen specifieke regels, zolang je hond er maar niet voor zorgt dat je de controle over het stuur verliest. Gezien de onvoorspelbaarheid van dieren, is het dus wel een goed idee om een bench of box in de auto te voorzien. Dezelfde voorwaarde geldt voor de meeste andere landen in Europa, al is de wetgeving hier en daar strenger. In Duitsland en Italië bijvoorbeeld, is het verboden om je hond los in de auto te laten zitten terwijl je rijdt.

**Tip:** Twijfel je over de regelgeving? Neem contact op met het consulaat of de ambassade van je bestemming.

## REISZIEKTE

Niet enkel mensen, maar ook honden kunnen last hebben van reisziekte. Het kan al helpen om je hond de mogelijkheid te geven om in de rijrichting te zitten of te gaan liggen. Heeft je hond nog altijd last, vraag dan tabletjes of een natuurlijk middel tegen reisziekte aan je dierenarts, zoals een kalmerende spray. Ook stress kan misselijkheid uitlokken: dus geen ruzie maken of stemmen verheffen in de auto, daar wordt je hond zenuwachtig van!

**Tip:** Zorg ervoor dat je hond de auto al goed kent voor je aan een lange rit begint.

## PAUZE!

Iedereen haalt graag op tijd eens een frisse neus bij een lange autorit. Voor honden is dat niet anders. Probeer elke twee à drie uur even halt te houden om de benen en poten te strekken. Geef je hond bij elke pauze iets te eten (dat helpt tegen reisziekte) en zorg dat je ook op elk moment vers water binnen handbereik hebt.

**Tip:** Stop niet altijd op de drukke parkings langs de autosnelweg. Neem af en toe eens een rustigere afrit.

## WOEF WELKOM

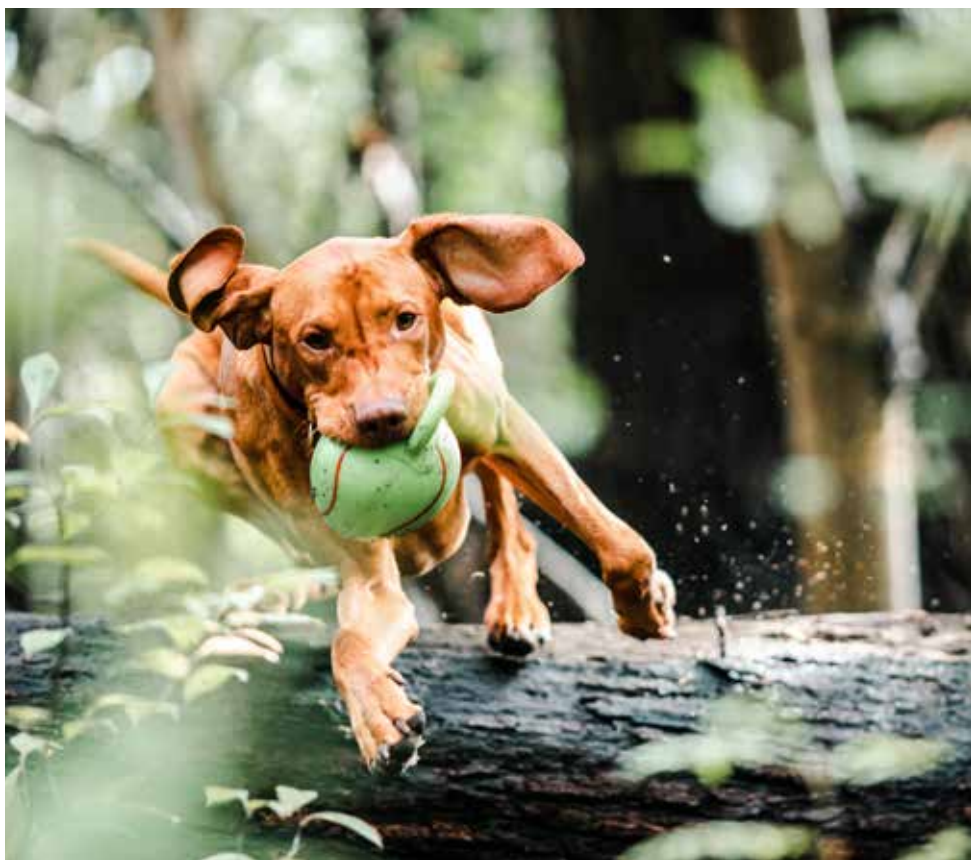
Onderweg een overnachtingsplek vinden met een hond kan al eens een uitdaging zijn. Gelukkig hebben veel boekingsites een 'huisdieren toegelaten'-zoekfilter en bestaan er ook verzamelwebsites van huisdiervriendelijke accommodaties, zoals HotDog Holidays ([www.hotdogholidays.com](http://www.hotdogholidays.com)), DogsIncluded ([www.dogsincluded.nl](http://www.dogsincluded.nl)) en Vakantie met hond ([www.vakantie-met-hond.be](http://www.vakantie-met-hond.be)).

# Sport en spel met de hond

**Sporten is niet alleen gezond voor jezelf, maar ook voor je hond. Het houdt hem rustig en fit, is een goed middel tegen verveling en een doeltreffende manier om overgewicht te voorkomen of verhelpen.**

**Bovendien geef je je hond een uitdaging, waardoor je zijn fysieke en mentale ontwikkeling stimuleert. Natuurlijk versterkt de onderlinge interactie ook de band tussen baasje en hond.**

Er zijn heel wat sporten en activiteiten om samen met je hond te doen, zoals watersport, behendigheidssport of speurspeltjes. Zoek uit welke sporten geschikt zijn voor je hond en of je hond die ook effectief leuk vindt. Kies sporten die overeenstemmen met zijn aanleg en natuurlijke voorkeuren (springen, apporteren, zwemmen...). Je vindt altijd wel een sport die goed bij jullie past. Ben je niet zeker of je hond een bepaalde sport fysiek aankan, vraag dan advies aan je dierenarts.



## AGILITY

Agility, oftewel 'behendigheid', is een sport waarbij je je hond begeleidt door een parcours van obstakels zoals horden, tunnels, een slalom of een wip. De bedoeling is dat de hond het parcours zo snel mogelijk en bij voorkeur foutloos aflegt. Agility is zowel fysiek als mentaal uitdagend voor hond én baasje. De handler moet namelijk het parcours op korte tijd volledig uit het hoofd kennen, duidelijke instructies geven, op tijd op de juiste plaats staan en, niet te vergeten, ervoor zorgen dat hij de hond kan bijhouden!



## DOG DANCE

Bij dog dance bewegen jij en je hond ritmisch op muziek. Je leert je hond verschillende bewegingen en kunstjes op het ritme van de gekozen muziek (blues, hiphop, klassiek...). Er is geen verplicht patroon: je kunt freestyle gaan of een vaste combinatie van bewegingen aanleren. Omdat alles mag en je het zo moeilijk maakt als je zelf wilt, is dog dance geschikt voor elke hond.

## FLYBALL

Deze sport wordt gespeeld op een parcours met vier opeenvolgende horden en een ballenmachine achter de laatste horde. Je hond springt vanaf de startlijn zo snel mogelijk over de horden, bedient de ballenmachine met zijn poot en vangt de uitgeworpen bal op. Daarna neemt hij de horden opnieuw in tegengestelde richting en laat hij de bal los voorbij de startlijn. Flyball wordt meestal gespeeld in teams van vier honden.

## TREIBBALL

Treibball wordt gespeeld op een driehoekig stuk veld met een aantal grote ballen in het midden. Jij en je hond staan in het doel. Als je het startsein geeft, moet je hond naar de ballen lopen en die zo snel mogelijk in het doel zien te drijven. Je mag hem richtlijnen geven en hem aanmoedigen met fluiten of gebaren.

## DOG FRISBEE

Bij dog frisbee moet je hond de door jou geworpen frisbee opvangen en terugbrengen. Je kunt ook een stap verdergaan en verschillende frisbees na elkaar opgooien. Er is veel kracht nodig bij dog frisbee: je hond moet explosief vertrekken, hard lopen en hoog springen. Begin daarom met eenvoudige worpen en maak het spel geleidelijk moeilijker.

## SAFETY FIRST

Ga niet meteen heel lang en intensief sporten, maar bouw het langzaam op. Zo verklein je de kans op een blessure. De spieren van je hond worden dan geleidelijk getraind en zijn lichaam leert omgaan met de stress tijdens de inspanning. Neem ook genoeg pauze.

## Vachtverzorging: hoe doe je dat?

Wist je dat de vacht van je hond er niet enkel voor zorgt dat hij warm blijft op koude dagen, maar ook dat hij niet oververhit raakt op warme dagen?

Om deze dubbele werking te behouden, is het belangrijk dat je de vacht correct verzorgt. Maar hoe doe je dat juist?



### WASSEN

Was de vacht van je hond regelmatig. Zo houd je ze gezond. Hoewel het logisch klinkt, is het niet normaal als de vacht van je hond naar 'hond' ruikt. Honden moeten vrij neutraal ruiken. Is dit niet het geval? Dan zitten er waarschijnlijk bacteriën op de vacht die deze typische 'hondengeur' veroorzaken. Bovendien hoopt het talg op als

je je hond niet regelmatig wast. Dat kan jeuk veroorzaken. Gebruik enkel kwaliteitsvolle hondenshampoos, zonder parfums. Welke shampoo je hond precies nodig heeft, verschilt van ras tot ras.

### BORSTELLEN

De vacht behoudt de warmte op koude dagen en isoleert tegen de hitte op warme dagen. Daarom is het erg belangrijk om een borstel te gebruiken die past bij het vachttype van je hond. Doe je dit niet, dan kan de borstel de foute haren verwijderen waardoor de isolerende functie vermindert.

### TRIMMEN

De gemiddelde haarcyclus van een hond duurt drie maanden. Dat betekent dat je best zo'n vier keer per jaar langsgaat bij een trimmer om de huid en vacht van je hond in optimale conditie te houden. Heb je een kortharige hond? Dan lijkt dat misschien overdreven. Toch heeft ook hij (en jij!) er baat bij. Het voorkomt dat je hond last krijgt van jeuk, schilfers en een droge of vette huid. Bovendien zorgt het trimmen ervoor dat hij veel minder zal verharen, waardoor jij dus véél minder moet stofzuigen.

### MYTHE

Een hardnekkige mythe zegt dat kort- of ruwharige honden geen vachtverzorging nodig hebben. Dat klopt niet. Elk ras heeft sowieso baat bij vachtverzorging, net om die dubbele functie (beschermen tegen kou en warmte) te behouden. Uiteraard vraagt elk type vacht wel om een aangepaste verzorging.





# Het juiste gewicht: niet te zwaar, niet te licht

Een gezonde hond is een blijde hond. Daarom is het erg belangrijk om je lievelingsdier regelmatig op de weegschaal te zetten en goed te waken over zijn gewicht.

Begint de wijzer de verkeerde kant uit te gaan? Dan is het wellicht tijd om de voedingsgewoontes van je hond bij te schaven en hem vaker in beweging te krijgen.

## WAT IS EEN GOED GEWICHT VOOR JE HOND?

Het juiste gewicht hangt af van heel wat factoren, zoals het ras en de grootte. Je dierenarts kan je perfect vertellen hoeveel je hond mag wegen. Maar ook door goed naar je viervoeter te kijken en eraan te voelen, kom je al heel wat te weten. Een hond met een gezond gewicht heeft geen hangende buik, een duidelijk zichtbare taille en ribben die lichtjes zichtbaar en goed te voelen zijn. Bij te zware honden zitten de ribben onder een dikke vetlaag en voel je ze amper. Omgekeerd wijzen scherp afgetekende ribben en het ontbreken van een vetlaagje op ondergewicht. Vraag een Body Condition Score-kaart aan je dierenarts. Hierop staat alles waarop je moet letten duidelijk geïllustreerd.

Sommige honden maken meer kans op overgewicht dan andere. Labradors, Beagles, Cocker Spaniels of Teckels zijn er een stuk gevoeliger voor. Ook oudere honden,

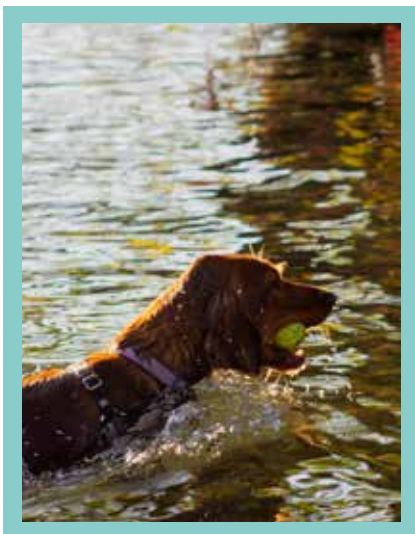
of dieren die gecastreerd of gesteriliseerd zijn, komen sneller een kilootje aan. In deze gevallen let je dus best extra goed op.

## WAT ALS JE HOND TE ZWAAR IS?

Heb je het gevoel dat je huisgenoot met overgewicht kampt? Grijp dan snel in. Zo vermijd je dat je hond vroegtijdig met harten- en vaatziekten, leverproblemen, pijnlijke gewrichten of andere kwalen te maken krijgt.

### Meer beweging

Ook al is je hond de grootste luiaard op aarde, probeer hem toch te stimuleren. Ga er elke dag mee op wandel, neem hem mee naar de zwembijver, of als het echt nodig is, overweeg een loopband.



© Sandrine Vanmarcke

### Aangepaste voeding

Is je hond te zwaar, dan is de kans groot dat hij te veel eten krijgt. Verpakkingen geven dan wel algemene richtlijnen over hoeveel voeding een hond nodig heeft, maar focus daar niet te hard op. Houd bij een puppy het maandelijkse gewicht bij in een groeicurve. Een te snelle groei wijst op te veel eten, een te trage op te weinig. Een volwassen hond geef je het eten dat hij nodig heeft om op gewicht te blijven. Beperk de tussendoortjes of eten van tafel, en geef het eten op bepaalde momenten in plaats van de hele dag door.

### Op speurtocht

Laat je hond werken voor zijn voeding. Zet het eten op verschillende plaatsen, en zet het zeker weg van de slaapplek. Steek voeding in een voetbal of gebruik een voederpuzzel. Zo kan de hond niet schrokken en doet hij er langer over om zijn maaltijd naar binnen te werken. Om te voorkomen dat je hond je na een paar weken te slim af is, koop je best een paar verschillende bakken met elk een unieke vorm. Laat je hond rustig de tijd nemen om aan de voederpuzzel te wen-

nen. Let er op dat hij dezelfde portie eet als uit zijn gewone bak. Het is de bedoeling om hem trager te laten eten, niet om hem uit te hongeren.

## WAT ALS JE HOND TE MAGER IS?

Niet alleen overgewicht kan gevaarlijk zijn voor je hond. Ook een te mager dier is nooit een goed teken. Controleer of je je hond wel genoeg te eten geeft en of hij zijn voeding ook opeet. Misschien krijgt hij te weinig binnen door problemen met zijn gebit. Poets daarom regelmatig zijn tanden en laat tandsteen verwijderen.

Misschien is de voeding van je hond van mindere kwaliteit? Ook al krijgt hij dan de juiste hoeveelheid, hij krijgt toch te weinig energie binnen. Daardoor vermagert hij. Ondergewicht wordt ook vaak veroorzaakt door een ziekte (zoals nierproblemen of een wormbesmetting). Je kunt het dus niet altijd voorkomen (maar wel behandelen).

# 5 tips voor eindeloos veel mooie foto's van je hond

Vind jij het ook zoveel leuker om een foto van je hond te maken dan een van je beste vrienden of je teerbeminde familie? Je bent niet de enige! Volgens een recente peiling bij hondenbaasjes haalt zowat de helft van de Belgen het liefst van al zijn harige viervoeter voor de lens. Met deze 5 tips maak je nóg betere hondenfoto's.

## WEES NIET BANG OM JE KLAREN VUIL TE MAKEN

De wereld van de hond speelt zich net iets lager af dan die van de mens. Daarom is het een goed idee om bij het fotograferen door de knieën te gaan, of zelfs plat op de buik te gaan liggen. Op die manier kijk je je hond

recht in de ogen en creëer je een veel intiemere band. Uiteraard blijft het leuk om te variëren. Fotografeer je je hond vanuit een iets hoger standpunt, dan ziet hij er vaak extra schattig uit. Zet je de hond op een heuveltje en neem je een foto vanuit een lager standpunt, dan maak je zelfs van de kleinste chihuahua een heldhaftige krijger.

## LAAT DE OGEN VAN JE HOND SPREKEN

De ogen zijn de spiegels van de ziel, en dat geldt zeker voor je hond. Door je lens scherp te stellen op de ogen toon je het best zijn emoties. Kijkt je hond een beetje schuin, stel dan scherp op het voorste oog. Wil je je hond graag recht in de lens zien kijken?



Een stukje speelgoed met geluid doet wonderen. De mooi gespitste oren krijg je er doorgaans gratis bovenop. Ook het favoriete snoepje van je hond is een prima hulpmiddel. Iemand gevonden die je wil assisteren? Da's natuurlijk helemaal ideaal. Zo kan jij je voor de volle honderd procent op de foto's concentreren.

## KIES EEN RUSTIGE ACHTERGROND

De held van de foto is je hond, niet de stoel die toevallig in de buurt staat of de lege koffietas op de grond. Dat soort details helpen vaak een hele foto om zeep. Kijk dus goed naar de omgeving waarin je je hond fotografeert. Is de achtergrond een kalme plek als de zee of een bos, dan mag die gerust mee in beeld komen. Is het een rommeltje? Zet dan een stapje opzij of kom dichterbij zodat je enkel je hond in beeld hebt. Maak je foto's tijdens een wandeling? Probeer dan de leiband zo goed mogelijk uit beeld te houden.

## FOTOGRAFEER MET WEINIG SCHERPTEDIEPTE

Bij een goed portret knalt je hond echt van het beeld af. De omgeving is wazig. Om dat te bereiken, werk je met een groot diafragma (of een klein f-getal). Dat kun je manueel instellen, maar vaak heeft een camera ook een automatische portretstand. Die helpt je al een flink stuk vooruit.



## MAAK HET LEUK VOOR JOU EN JE HOND

Prachtige foto's zijn leuk, een fijne dag beleven met je viervoeter is nóg leuker. Hou het daarom ontspannen. Doet Bobbie niet meteen wat je wil? Toon geduld of neem een pauze, en probeer het later eens opnieuw. Werkt je hond goed mee? Geef hem dan een beloning. Zo zal hij de camera snel zien als iets waarop extra aandacht van het baasje of een koekje volgt. Wil hij voor geen snoepje ter wereld stilzitten? Bouw dan een half uurtje stevige speeltijd in. Zo wordt hij lekker moe en heeft hij achteraf een blijde, voldane blik.

# Weetjes over de hond: waar of niet waar?

## ELKE HOND KAN ZWEMMEN

### Niet waar

Veel mensen denken dat elke hond kan zwemmen. Dat is zeker niet het geval. Pups moeten het vaak echt leren. Wat doe je als je hond in de vijver of het zwembad sukkelde en niet kan zwemmen? Trek hem meteen aan zijn nekvel uit het water. Heeft hij water binnengekregen, neem hem dan bij zijn achterpoten beet en houd hem vijftien tot dertig seconden met zijn kop omlaag. Ga nadien zo snel mogelijk naar de dierenarts.

## EEN HOND KAN DEMENTIE KRIJGEN

### Waar

Naast andere ouderdomskwaaltjes kunnen honden ook dementie of soortgelijke verschijnselen krijgen. Neemt het oriëntatievermogen af, vertoont je hond dwangmatig gedrag, krijgt hij een ander slaappatroon, wordt hij onzindelijk of vergroot de verlatingsangst? Al deze symptomen kunnen wijzen op dementie.

## VLOOIEN KOMEN ENKEL IN DE ZOMER VOOR

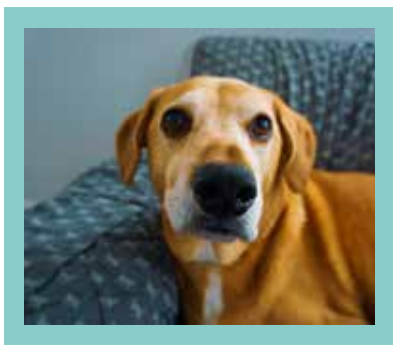
### Niet waar

Vlooiën zijn er het hele jaar door. Tijdens de winter kan een vlo perfect overleven in de warmte van je huis. Het is dus belangrijk om je hond niet alleen in de zomer, maar ook tijdens de wintermaanden tegen deze vervelende beestjes te beschermen.

## DE NEUSAFDRUK VAN ELKE HOND IS UNIEK

### Waar

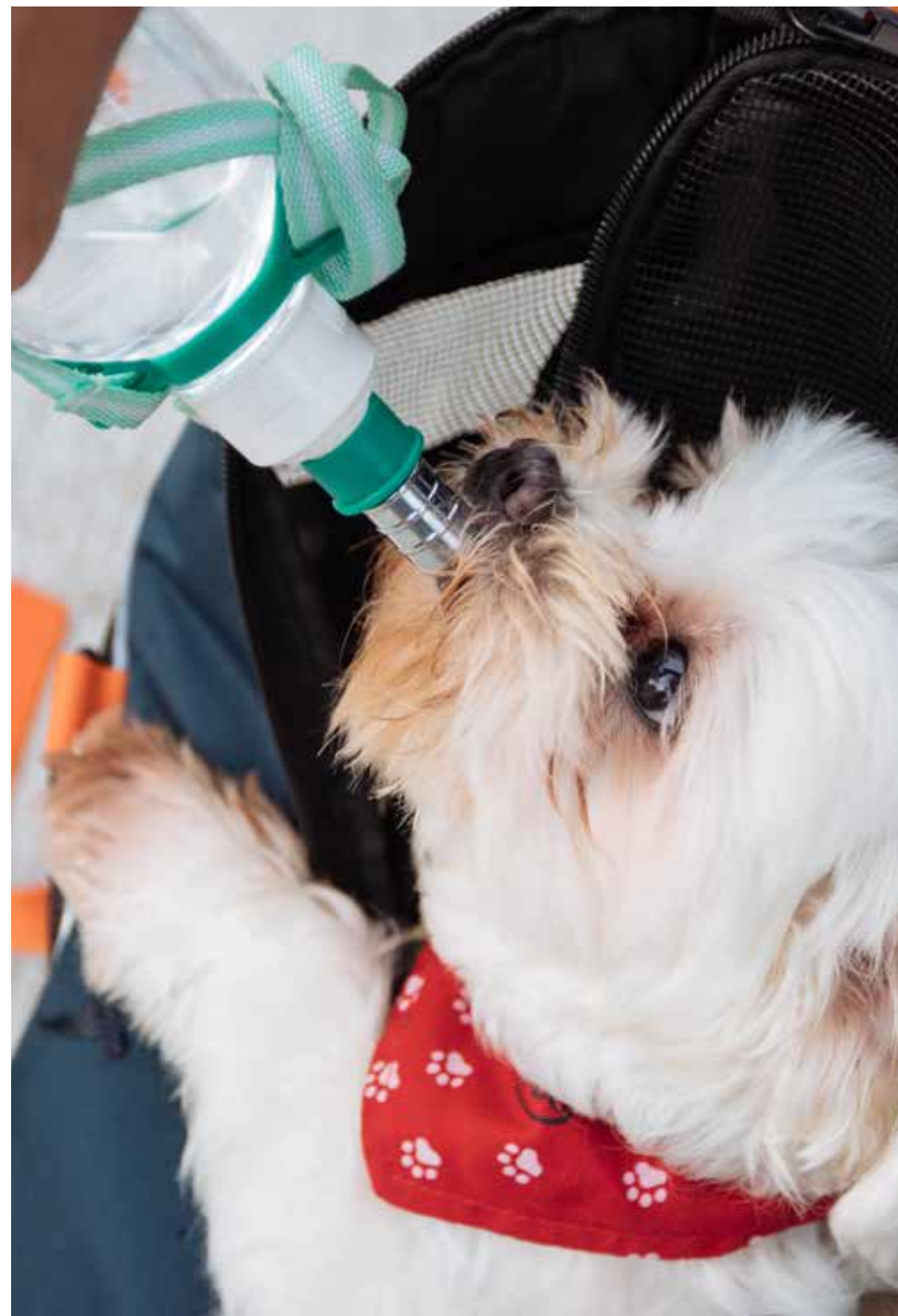
De neusafdruk van de hond is te vergelijken met onze vingerafdruk. Ze zijn allebei even uniek. Bovendien kan de neusafdruk, net als de vingerafdruk bij de mens, gebruikt worden om honden nauwkeurig te identificeren.



## KOEL JE HOND BEST AF DOOR ZIJN RUG EN KOP NAT TE MAKEN

### Niet waar

Heeft je hond het te warm in de zomer, dan lijkt het misschien een goed idee om zijn rug en hoofd nat te maken zodat hij kan afkoelen. Fout! In combinatie met de zon zorgt dat net voor een 'vergrootglas-effect' waardoor de hond nog sneller oververhit kan raken en zelfs verbranden of een zonnestlag oplopen. Beter koel je de oksels, liezen en buik van je hond af en geef je de hond kleine hoeveelheden water dat niet te koud is.



# Dogfluencers op Instagram

Honden veroveren massaal Instagram. Deze vier moet je zeker volgen!

## DEX EN TROZE

@dex\_and\_troze\_the\_cockers

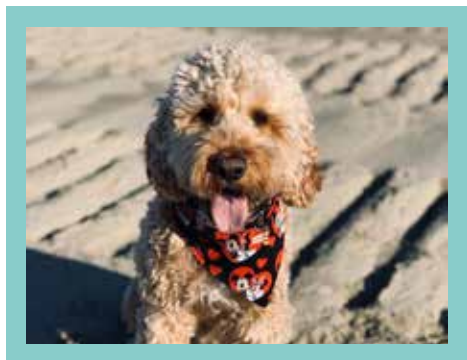
De Cockers Dex en Troze zijn vader en zoon uit Eeklo. De papa heet Dex en toen Troze geboren werd, zochten de baasjes een naam die daar bij paste. Nu vormen ze samen dus Dextroze. Dex geniet het meest van lange wandelingen en Troze van spelen met een bal. Dex is heel kieskeurig met zijn eten, terwijl Troze echt een alleseter is. Maar ze hebben ook veel overeenkomsten. Ze zijn allebei even lief en eigenzinnig en houden enorm van de zee. Een andere gemeenschappelijke interesse: het pleintje voor hun huis strikt in de gaten houden van op de zetel.



## RIPPY

@missrippy

Rippy is een tweejarige Cockapoo, haar mama is een Cocker en haar papa een Poedel. Ze woont in Knokke-Heist en is een echte beachdog.

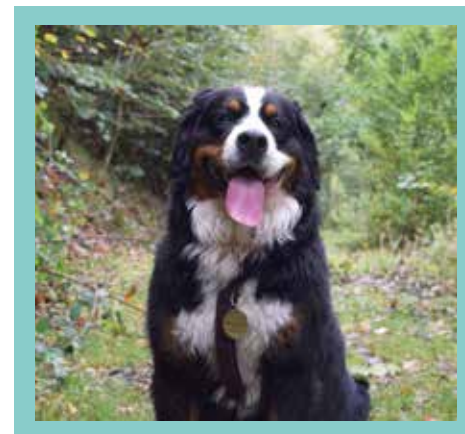


Ze speelt graag met haar bal op het strand en is een ware waterrat. Rippy is een zotte, vrolijke hond en een grote knuffelbeer. Ze is heel afhankelijk en geniet enorm van alle aandacht die ze krijgt. De naam Rippy hebben haar baasjes uit een film. Ze is bovendien een echte 'miss'. Ze wil altijd vooraan in de auto zitten en is een heel kieskeurige eter. Het liefst eet ze vers vlees en vis. Brokjes die ze echt graag lust, moeten nog uitgevonden worden. Nadat ze de eerste prijs had gewonnen op de Dogfie-wedstrijd tijdens de Eurodogshow maakten haar baasjes een Instagram-account voor haar aan. Intussen is ze ook model voor het bandanamerk Louis&Camiel.

## LUCY

@lucy\_theflufbernese

Lucy is een Bernese of Berner Sennenhond van bijna drie jaar oud uit de Kempen. Ze doet alles even graag, zolang haar baasjes er maar bij zijn. Uren wandelen of net lang in bed of de zetel liggen, ze vindt het allemaal prima zolang ze het samen met hen kan doen. Ze is heel trouw, maar ook wel pittig en een speelvogel. Ze speelt doodgraag met andere honden en is een echte waterrat. Lucy heet officieel Qulucy, omdat haar naam volgens de stamboom met een Q moest beginnen. Haar lievelingseten is alles wat haar baasjes in hun handen hebben. Behalve als het groenten zijn, daar trekt ze haar neus voor op. Ze is gek op aardbeien en in de zomer bevroren banaanshijfjes. Haar bio zegt: 'Attitude of a puppy, size of a bear',



en dat omschrijft haar perfect. Lucy is echt een grote, lompe maar vooral lieve beer. Ze vergeet de hele tijd dat ze vijfenveertig kilo weegt en zal er dan ook alles aan doen om op je schoot te kruipen.

## MANZO

@lifewithmanzo

Manzo is een speelse Cavalier King Charles uit Antwerpen. Hij heeft zijn naam te danken aan een gerecht dat zijn baasje altijd bestelt in zijn favoriete Italiaanse restaurant, 'Filetto di Manzo', Italiaans voor biefstuk. Hun vorige hondje kreeg er altijd een eigen stukje



Filetto di Manzo mee naar huis, en zo besloten de baasjes om hun volgende hond Manzo te noemen. Manzo is echt nergens bang voor. Hij denkt soms dat hij een Sint-Bernard is. Niets of niemand brengt hem van zijn stuk. Donder, bliksem, vuurwerk? Laat maar komen. Hij is een heel nieuwsgierig hondje, ook op het vlak van eten. Helaas zorgt dat soms voor problemen. Zo zijn een onrijpe vijg of een groene eikel hem niet zo goed bekommen. Manzo is bovendien een echt model met de bijbehorende sterallures. Hij poseert graag voor de camera, maar als hij er genoeg van heeft, laat hij dat ook blijken. Dan kijkt hij demonstratief weg van de camera en wil hij eerst een snoepje voor hij verdergaat.





# We zijn er voor jullie, altijd, ook in het weekend

## **Dierenartsen, trimsalon en gedragsbegeleiding onder één dak**

WelloPet is de nieuwe dierenarts. We geloven dat goede dierenzorg bereikbaar, preventief en allesomvattend moet zijn. Daarom brengen we jou het Life Plan; één voordelig abonnement dat alle preventieve zorgen voor jou en jouw hond regelt.

Jouw hond verdient meer: een 'totale verzorging', vaccinaties, ontworming, ontvlooiing en medische check-ups, toegang tot alle diensten, voordelige topvoeding en gratis extra's. En dus ook 'geen zorgen' meer voor jou...



 [www.wellopet.be](http://www.wellopet.be)  
 [facebook.com/wellopet](https://facebook.com/wellopet)  
 [wellopet](https://www.instagram.com/wellopet)

**Fraterstraat 113 - 9820 Merelbeke (aan Eurotuin)**  
**Bosdreef 1 - 9080 Lochristi (aan AD Delhaize, vanaf sep.!)**  
**+32 9 232 00 42 - [hello@wellopet.be](mailto:hello@wellopet.be)**  
**Elke dag open van 9u tot 18u30**